

# Les festins enchantés

(alimentation vivante)

Les festins enchantés présentent une expérience de fine cuisine en alimentation vivante.

Quatre femmes passionnées et une mission : faire connaître la beauté, le plaisir et les bienfaits d'une alimentation pleine de vitalité ici en Estrie. On vous propose un samedi par mois :

Samedi 1<sup>er</sup> octobre

Samedi 5 novembre

Samedi 3 décembre

un événement en dégustation et en exploration culinaire – un quatre services en alimentation vivante dans l'ambiance accueillante et chaleureuse du Café The Singing Goat.



Offert avec beaucoup de plaisir par :

Marielle Dubuc

Nancy Dubuc

Jackie Hall

Veronica Kaczmarowski

CAFÉ THE SINGING GOAT





## choix de menu octobre 2011

### Entrées

Salade d'arugula avec lamelles de poire, graines de citrouille épicées et vinaigrette au confit de citron et miel

Salade de quinoa, fines herbes et raisins, saupoudrée de graines de tournesol croquantes à la lime et au chili

### Soupes

Soupe tonquinoise – nouilles vivantes rehaussées d'une infusion d'étoiles d'anis et d'épices asiatiques

Crème de carottes et gingembre – si vous avez plutôt le goût d'une soupe soyeuse, riche en couleur et légèrement tiède, l'Ambrose est pour vous.

### Repas principaux

Sushi – rouleaux de nori farcis d'un pâté aux graines de tournesol et curcuma, avocat, pousses et légumes

Folie marocaine – 'couscous' au jicama avec deux sauces intenses et goûteuses sauce au piment rouge et jaune, harissa et agave.  
Sauce à la courge et à la citrouille, à la cannelle et au cumin

- Accompagnés de verdure  
aromatisée d'une alchimie d'huile d'olive australienne à l'essence de citron -

### Desserts

Sundae divin – crème glacée aux bananes, arrosée d'une sauce aux bleuets, rehaussée d'un arc-en-ciel de fleurs comestibles et accompagnée d'un macaron à la noix de coco

Pouding au chocolat – crémeux et décadent, ce bijou de dessert est le summum de la pâtisserie.

### choix d'infusions



## Informations & réservations

---

Notre site enchanteur ne peut recevoir que 30 personnes. Ainsi, il est nécessaire de réserver et de payer à l'avance un montant total de \$35,00. Nous vous attendons à partir de 18 h.

The Singing Goat vous offre maintenant une gamme de vins biologiques et biodynamiques, en plus de plusieurs bières de la micro brasserie Lion's Pub de Lennoxville.

Pour toute question concernant Les Festins Enchantés contactez Veronica au 819 821-1232 ou écrivez à : [veronica@netrevolution.com](mailto:veronica@netrevolution.com)

Les billets sont disponibles aux endroits suivants :

### **Café The Singing Goat**

287, rue Galt Ouest, (via Alexandre et Olivier)  
Sherbrooke  
819 820-1118

### **Cordonnerie Marielle Dubuc**

2235, rue King Ouest,  
Sherbrooke  
819 564-8419